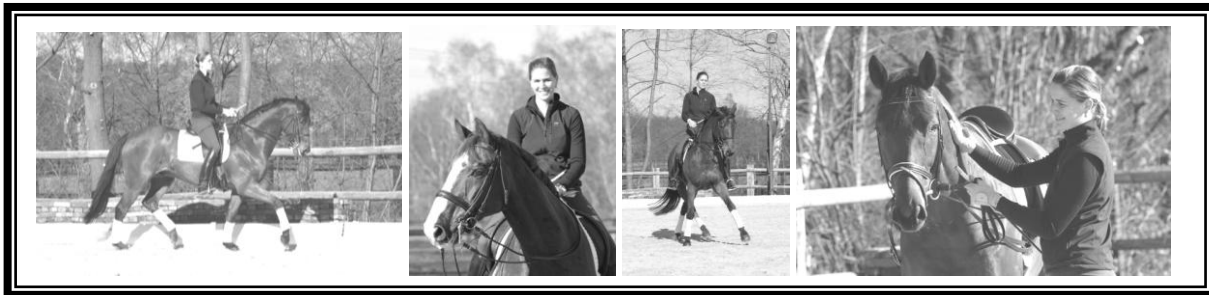


# Sitzschulung / Bewegungstraining nach Eckart Meyners

mit

**Katrin Meyer, Reitlehrerin FN / Bewegungstrainerin EM**



**Katrin Meyer** ist in Nidwalden aufgewachsen. Nach der Bereiterlehre bei Hans Staub, Bäretswil zog es sie ins Ausland (Deutschland, USA, Chile) wo sie sich bei namhaften Ausbildern wie Michael Putz, Klaus Balkenhol, Michael Deters, Karin Rehbein, Hanno Vreden, Mario Vargas weiterbildete. Dressurerfolge bis zur Klasse S, Gefühl für Pferde und die Passion, ihren Reitschülern komplexe Zusammenhänge im Reitsport zu vermitteln, ließen Katrin Meyer zur Pferdewirtschaftsmeisterin mit Stensbek-Auszeichnung reifen. Inzwischen hat sich Katrin Meyer im Rheinland selbständig gemacht und wirkt hauptsächlich auf der Reitanlage Verlacher Hof in Hilden – dort, wo früher Klaus Balkenhol trainierte. Ihre Ziele sind klar definiert: Fachgerechte Ausbildung nach den klassischen Grundsätzen um zwischen Pferd und Reiter die Harmonie herzustellen, die den Reitsport so faszinierend machen.

Mehr über Katrin Meyer auf ihrer Homepage:  
<http://www.katrin-meyer.de>

## **Sitzschulungen nach der Lehre des Sportpädagogen Eckart Meyners:**

Dabei werden Erkenntnisse der Sportlehre in Form von speziell auf Reiter ausgerichtete physiotherapeutische Übungen angewandt, um das lockere, mitschwingende Sitzen des Reiters zu fördern. Blockaden im Bewegungsablauf des Reiters werden durch Übungen und spezielle Griffe gelöst, um frei in der Bewegung des Pferdes mitgehen zu können.

## **Ziel der Sitzschulung nach EM:**

Neues Bewegungsgefühl und verbesserte Beweglichkeit – Verbesserung von Gleichgewicht und Koordination - Steigerung der Konzentrationsfähigkeit  
Aktivierung gestörter Nerv-Muskelverbindungen  
Dadurch wird ein unabhängiger, losgelassener Sitz als Grundlage für korrektes Reiten und korrekte Hilfengebung gefördert

## **Ablauf:**

Jeder Reiter reitet pro Tag in einer Einzellektion. Das Pferd ist zu Beginn der Stunde bereits in Schritt und Trab aufgewärmt. Der Reiter reitet sein Pferd vor und der Trainer erkennt die Verbesserungsmöglichkeiten, die dann „bearbeitet“ werden. Dies wird durch spezielle Übungen gemacht, die vorwiegend am Boden stattfinden.

**Datum:** 26. und 27. November 2011

**Kursort:** Reithalle, Militärstrasse, 6060 Sarnen

**Kurskosten:** 270.- sFr.  
Das Kursgeld ist nach der Teilnahmebestätigung und vor Kursbeginn zu zahlen.

**Anmeldung:** bis 24. Oktober 2011  
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Reiter beschränkt. Die Anmeldungen sind verbindlich und werden in Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt für evtl. unvorhersehbare Ausfälle.

Anmeldung für **Sitzschulung / Bewegungstraining nach Eckart Meyners am 26./27. November 2011**

**Name** \_\_\_\_\_

**Tel:** \_\_\_\_\_

**Vorname** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

**Strasse:** \_\_\_\_\_

**PLZ/Ort** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Senden an: Sabine Rohrer, Büntenmatt 12, 6060 Sarnen oder [thp.rohrer@bluewin.ch](mailto:thp.rohrer@bluewin.ch)**